Zapraszamy na treningi w UKS Zalew Świnna Poręba

Serdecznie zapraszamy wszystkich chętnych. którzy chcą nauczyć się i doskonalić swoje umiejętności gry w siatkówkę na nasze treningi. Dysponujemy doskonałą bazą techniczną i sprawdzoną kadrą trenerską. Wszystkim ćwiczącym dajemy możliwość rozwoju kariery w sporcie kwalifikowanym.

Treningi prowadzone są obecnie w obiektach:
SP Świnna Poręba i Gimnazjum w Jaszczurowej.

Trenujemy w grupach:

- dziewczęta rocznik 1997 i młodsze (Gimnazjum):
sala gimnastyczna SP Świnna Poręba: wtorki (godz. 16.00–18.00),
czwartki (16.00–18.00)

- dziewczęta rocznik 2000 i młodsze (Szkoła Podst):
sala gimnastyczna SP Świnna Poręba: środy (14.30–16.00),
czwartki (13.30–15.00)
sala gimnastyczna ZS w Jaszczurowej : dziewczęta- czwartek (14.00-15.30)
chłopcy - czwartek (15.30-17.00)

grupa kl.0-III środa (14.00-15.00)

- chłopcy rocznik 1996 i starsi (IV liga):
sala gimnastyczna SP Świnna Poręba: wtorki i czwartki (18.00–20.00)

- chłopcy rocznik 1997 i młodsi: sala gimnastyczna SP Świnna Poręba
(wtorek 16:00-18:00)

Zapisy na treningach